



## Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen  
Adoption  
ADS/ADHS  
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter  
Alopecia areata  
Bipolare Erkrankung verschiedene Gruppen  
Brustkrebs  
Chronische Schmerzen  
Crohn Colitis Jungbetroffene  
Depressionen  
Diabetes  
Diabetes Typ 1  
Erwachsene Adoptierte  
Femmes- und Männer-Tische Migration  
Freizeitgruppe 40 plus  
Freizeitgruppe 50 plus  
Hochsensibilität verschiedene Gruppen  
Huntington  
Männer verschiedene Gruppen  
Mental Health Recovery  
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen  
Myasthenia gravis  
NA Narcotics Anonymous  
Parkinson verschiedene Gruppen  
Parkinson Jungbetroffene  
Polyneuropathie  
Post Covid und/oder ME/CFS  
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)  
Schlafapnoe  
Sehbehinderung  
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen  
Suchtmittelkonsum  
Zöliakie

## Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus  
dysfunktionalen Familien, online  
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen  
Bipolare Erkrankung  
Demenz  
Diabetes  
Huntington  
Multiple Sklerose  
Narzissmus Angehörige

Parkinson verschiedene Gruppen  
Parkinson Jungbetroffene

## Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS  
ADHS und/oder ASS  
Kinder mit Mehrfachbehinderung  
Eltern-Treff «Autismus»  
Eltern-Treff «Sehen Plus»  
Eltern-Kind-Entfremdung

## Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen  
Angehörigengruppe Demenz  
Kognitives Training im Alter  
Kognitives Training für Hirnverletzte  
Herzgruppen verschiedene Gruppen  
Trauercafés verschiedene Gruppen  
Umgang mit Wut und Aggressionen

## Gruppen im Aufbau

Adipositas  
Angst und Panikattacken  
Burnout  
Dissoziative Identitätsstörung  
Freizeitgruppe für junge Erwachsene  
Junge Menschen mit Motivationsproblemen oder  
Blockaden Gruppe für Eltern  
Schwangerschaftsabbruch  
Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch  
Belastete  
Sepsis Betroffene und Angehörige  
Trauer um ein Kind Gruppe für Eltern