



## Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen  
ADS/ADHS verschiedene Gruppen  
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter  
Adipositas  
Alopecia areata Einzelaustausch  
Angst und Panikattacken  
Bipolare Erkrankung  
Brustkrebs  
Chronische Schmerzen  
Crohn Colitis Jungbetroffene  
Crossdressing Einzelaustausch für Partnerinnen  
Depressionen  
Diabetes  
Diabetes Typ 1  
Dissoziative Identitätsstörung  
Femmes- und Männer-Tische Migration,  
verschiedene Gruppen  
Gemeinsam statt einsam 45+  
Gemeinsam unterwegs 50+  
Komplexe PTBS  
Männer verschiedene Gruppen  
Medizinisches Geburtstrauma Einzelaustausch  
Mental Health Recovery  
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen  
Myasthenia gravis  
NA Narcotics Anonymous  
Narzisstischer Missbrauch  
Parkinson verschiedene Gruppen  
Parkinson Jungbetroffene  
Polyneuropathie  
Post Covid und/oder ME/CFS  
Sehbehinderung  
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen  
Suchtmittelkonsum  
Trauer um ein Enkelkind  
Umgang mit Wut und Aggressionen  
Zöliakie verschiedene Gruppen

## Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus  
dysfunktionalen Familien, online  
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen  
Bipolare Erkrankung  
Diabetes

## Multiple Sklerose

Parkinson verschiedene Gruppen

Parkinson Jungbetroffene

## Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS verschiedene Gruppen  
ADHS und/oder ASS verschiedene Gruppen  
Eltern-Kind-Entfremdung  
Eltern-Treff «Autismus»  
Eltern-Treff «Sehen Plus»  
Gemeinsam statt einsam Alleinerziehende  
Jugendliche mit Asperger  
Jugendliche mit Borderline  
Kinder mit Asperger  
Kinder mit Mehrfachbehinderung  
Trauer um ein Kind

## Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen  
Angehörigengruppe Demenz  
Trauercafés verschiedene Gruppen

## Gruppen im Aufbau

Autismus  
Bipolare Erkrankung  
Borderline  
Burnout  
Clusterkopfschmerz Betroffene und Angehörige  
Depressionen Betroffene  
Depressionen Elterngruppe  
Depressionen Partner\*innen  
Empty-Nest-Syndrom Elterngruppe  
Ernährung nach Enddarmkrebs  
Hochsensibilität  
Huntington Angehörige  
Schlafapnoe Betroffene und Angehörige