

**SELBSTHILFEZENTRUM**

ZÜRCHER OBERLAND &amp; PFANNENSTIEL

## Kognitives Training

### Geleitetes Gruppenangebot für Hirnverletzte

Dieses Angebot bietet Menschen, die an den Folgen einer Hirnverletzung durch Unfall oder Krankheit leiden, die Möglichkeit, ihre Hirnleistung spielerisch und ohne Leistungsdruck zu fördern.

Der Treff wird durch eine Fachperson für Kognitives Training geleitet.

Die Übungsauswahl bietet durch vielfältige Trainingsformen mit Fragestellungen aus dem täglichen Leben, verschiedene kognitive Herausforderungen.

Der Austausch mit Betroffenen während der Übungen und in der Pause fördert die Entwicklung von Selbsthilfekompetenzen.

Sind Sie von einer Hirnverletzung betroffen und interessiert, am Mittwochvormittag von 9:00 bis 12:00 Uhr in unserer Gruppe teilzunehmen? Dann melden Sie sich gerne bei:

**Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel**

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

[info@selbsthilfezentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch)

[www.selbsthilfezentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch)