



Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen
ADS/ADHS verschiedene Gruppen
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter
Adipositas
Alopecia areata Einzelaustausch
Angst und Panikattacken
Bipolare Erkrankung
Brustkrebs
Chronische Schmerzen
Crohn Colitis Jungbetroffene
Crossdressing Einzelaustausch für Partnerinnen
Depressionen
Diabetes
Diabetes Typ 1
Dissoziative Identitätsstörung
Femmes- und Männer-Tische Migration,
verschiedene Gruppen
Gemeinsam statt einsam 45+
Gemeinsam unterwegs 50+
Komplexe PTBS
Männer verschiedene Gruppen
Medizinisches Geburtstrauma Einzelaustausch
Mental Health Recovery
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen
Myasthenia gravis
NA Narcotics Anonymous
Narzisstischer Missbrauch
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene
Polyneuropathie
Post Covid und/oder ME/CFS
Sehbehinderung
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen
Suchtmittelkonsum
Trauer um ein Enkelkind
Umgang mit Wut und Aggressionen
Zöliakie verschiedene Gruppen

Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus
dysfunktionalen Familien, online
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen
Bipolare Erkrankung
Diabetes

Multiple Sklerose

Parkinson verschiedene Gruppen

Parkinson Jungbetroffene

Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS verschiedene Gruppen

ADHS und/oder ASS verschiedene Gruppen

Eltern-Treff «Autismus»

Eltern-Treff «Sehen Plus»

Gemeinsam statt einsam Alleinerziehende

Jugendliche mit Asperger

Jugendliche mit Borderline

Kinder mit Asperger

Kinder mit Mehrfachbehinderung

Trauer um ein Kind

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen

Angehörigengruppe Demenz

Trauercafés verschiedene Gruppen

Gruppen im Aufbau

Autismus

Borderline

Burnout

Clusterkopfschmerz Betroffene und Angehörige

Depressionen Betroffene

Depressionen Elterngruppe

Depressionen Partner*innen

Eltern-Kind-Entfremdung

Empty-Nest-Syndrom Elterngruppe

Ernährung nach Enddarmkrebs

Freizeitgruppe für junge Erwachsene

Hochsensibilität

Schlafapnoe Betroffene und Angehörige

Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch
Belastete