



Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen
Adoption
ADS/ADHS
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter
Alopecia areata
Bipolare Erkrankung verschiedene Gruppen
Brustkrebs
Chronische Schmerzen
Crohn Colitis Jungbetroffene
Depressionen
Diabetes
Diabetes Typ 1
Erwachsene Adoptierte
Femmes- und Männer-Tische Migration
Freizeitgruppe 40 plus
Freizeitgruppe 50 plus
Hochsensibilität verschiedene Gruppen
Huntington
Männer verschiedene Gruppen
Mental Health Recovery
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen
Myasthenia gravis
NA Narcotics Anonymous
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene
Polyneuropathie
Post Covid und/oder ME/CFS
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)
Schlafapnoe
Sehbehinderung
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen
Suchtmittelkonsum
Trauer um ein Enkelkind
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien, online
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen
Bipolare Erkrankung
Demenz
Diabetes
Huntington
Multiple Sklerose

Narzissmus

Parkinson verschiedene Gruppen

Parkinson Jungbetroffene

Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS

ADHS und/oder ASS

Kinder mit Mehrfachbehinderung

Eltern-Treff «Autismus»

Eltern-Treff «Sehen Plus»

Eltern-Kind-Entfremdung

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen

Angehörigengruppe Demenz

Kognitives Training im Alter

Kognitives Training für Hirnverletzte

Herzgruppen verschiedene Gruppen

Trauercafés verschiedene Gruppen

Umgang mit Wut und Aggressionen

Gruppen im Aufbau

Adipositas

ADHS

Angst und Panikattacken

Burnout

Depressionen

Dissoziative Identitätsstörung

Ernährung nach Enddarmkrebs

Freizeitgruppe für junge Erwachsene

Junge Menschen mit Motivationsproblemen oder

Blockaden Gruppe für Eltern

Posttraumatische Belastungsstörung

Schwangerschaftsabbruch

Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch

Belastete

Sepsis Betroffene und Angehörige

Trauer um ein Kind Gruppe für Eltern