

JAHRESBERICHT 2023



SELBSTHILFEZENTRUM

ZÜRCHER OBERLAND & PFANNENSTIEL

Bericht der Stellenleiterin

Das Jahr der Veränderungen

Das Jahr 2023 stand für das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel (SHZ) im Zeichen des Wandels und der Weiterentwicklung. Unser Auftritt mit einem neuen Logo und einer neuen Website spiegelt diese Veränderungen auf der visuellen Ebene wider. Gleichzeitig entspricht er dem Bestreben für ein einheitliches Erscheinungsbild der Selbsthilfe auf nationaler Ebene, was zur Wiedererkennung und Verankerung beiträgt.

Darüber hinaus gab es bedeutende Veränderungen im operativen Bereich des SHZ. So haben wir uns im Laufe des Jahres von geschätzten Teammitgliedern verabschiedet: Von Antonis Purnelis, der nach zwanzig Jahren engagierter Tätigkeit als Stellenleiter in den wohlverdienten Ruhestand ging, und von Sybille Haller, die die Finanzen und Administration unseres Zentrums zehn Jahre lang mit Sorgfalt verwaltete. Wir sprechen den beiden unseren grossen Dank aus, ihre engagierte Arbeit war entscheidend für die erfolgreiche Übernahme durch das neue Team.

Im März übernahm ich, Danijela Erden, die Leitung des SHZ und bringe um-

fangreiche Erfahrung in Sozialarbeit, Erwachsenenbildung, Beratung, Führung und Kommunikation mit. Ich freue mich über die vielfältigen Aufgaben und die enge Zusammenarbeit mit dem Vorstand, dem Team und den Mitgliedern von Selbsthilfegruppen.

Seit Oktober ergänzt Dirk Lengfeld als Fachperson Selbsthilfe und Leiter für Gedächtnis- und Hirnleistungstraining das Team. Seine vielfältige Erfahrung und sein Wissen in der Beratung und Begleitung, medizinischer Therapie, Kommunikation und Führung im Gesundheits- und Sozialwesen bereichern das Team. Für die Buchhaltung und IT konnten wir neue Partner gewinnen. Diese Partnerschaften ermöglichen es uns, unsere internen Prozesse zu optimieren und uns auf unsere Kernkompetenzen im Bereich der Förderung der Selbsthilfe zu fokussieren.

« **Die Ehrfurcht vor der Vergangenheit und die Verantwortung für die Zukunft geben die richtige Einstellung zum Leben.** »

Dietrich Bonhoeffer

Die Beständigkeit im Wandel

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt nach wie vor in der Beratungstätigkeit und der Förderung von Selbsthilfegruppen, eine Tradition, die wir nach 33 Jahren SHZ mit Freude fortsetzen und weiterentwickeln.

Denn Selbsthilfe wirkt. Immer mehr Menschen erkennen ihre Rolle bei der

« **Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Und wenn wir das, was in uns ist, in die Welt bringen, geschehen Wunder.** »

Henry David Thoreau

Bewältigung von Herausforderungen und profitieren vom gemeinsamen Wissen in Selbsthilfegruppen. Mit der Teilnahme an einer Gruppe übernehmen die Betroffenen Verantwortung für ihr eigenes Leben, erfahren gegenseitige Unterstützung und fühlen sich verstanden.

Zahlreiche Selbsthilfesuchende konnten

sich im vergangenen Jahr einer Gruppe anschliessen. Es gab darüber hinaus auch Nachfrage nach neuen Gruppen. Unser Ziel ist es, Bedürfnisse zu identifizieren und die Bildung neuer Gruppen zu erleichtern, um den Zugang zu wertvollen Gemeinschaftsressourcen, Austausch und Unterstützung zu erweitern. Neue Gruppen wurden gegründet, die sich besonders auf psychische Themen wie Depression, bipolare Erkrankung, Hochsensibilität oder Angst, und somatische Erkrankungen wie Post Covid konzentrieren. Die Gruppen decken auch soziale Themen ab, so etwa die Freizeitgruppe 50+, die die Herausforderungen der Einsamkeit angeht.

Der Aufbau neuer Selbsthilfegruppen kann komplex und zeitaufwändig sein. So sind wir mit Engagement an der Gründung weiterer Gruppen dran. Eine aktuelle Liste finden Sie auf unserer Website. Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich gleichzeitig von unserem neuen Erscheinungsbild inspirieren.

Danijela Erden

Jahresrechnung 2023

		31.12.2023	31.12.2022
		CHF	CHF
BILANZ			
Aktiven	Umlaufvermögen		
	Flüssige Mittel	298'688.32	281'207.60
	Forderungen	2'310.00	2'310.00
	Transitorische Aktiven	10'791.91	6'532.90
	Anlagevermögen		
	Anteilschein	20'100.00	20'100.00
	Darlehen Gewo	430'000.00	430'000.00
	Mobililiar, Büromasch., Informatik, Kommunikation	900.00	1'500.00
	Total Aktiven	762'790.23	741'650.50
Passiven	Kurzfristiges Fremdkapital		
	Kreditoren	6'735.50	–
	Transitorische Passiven	3'000.00	12'356.55
	Rückstellungen	4'054.14	4'421.00
	Langfristiges Fremdkapital		
	Total Fremdkapital	13'789.64	16'777.55
	Fondskapital		
	Zweckgebundene Fonds	455'748.45	441'812.48
	Organisationskapital		
	Vereinsvermögen, freie Fonds, erarbeitetes Kapital	293'252.14	283'060.47
	Total Passiven	762'790.23	741'650.50
BETRIEBSRECHNUNG			
		CHF	CHF
Ertrag	Beiträge und Spenden ohne Zweckbestimmung		
	Mitgliederbeiträge	1'000.00	1'215.00
	Beiträge von politischen Gemeinden	90'356.30	90'595.10
	Beiträge von Kirchengemeinden	4'628.00	11'548.30
	Beiträge Kanton	55'000.00	45'000.00
	Beiträge Bund (BSV)	20'945.00	20'945.00
	Beiträge Stiftungen/Private	55'711.60	49'975.00
	Ertrag Gruppenraum	7'054.70	7'144.80
	Gruppengründung & -begleitung, Neueintritte, Honorare	3'214.28	1'450.00
	Beiträge / Spenden ohne Zweckbestimmung	237'909.88	227'873.20
	Beiträge und Spenden mit Zweckbestimmung	26'400.00	24'580.00
	Total Erträge	264'309.88	252'453.20
Aufwand	Personalaufwand	161'952.54	174'133.40
	Raumkosten	33'302.95	32'472.25
	Gruppenprojekte / -raum / Öffentlichkeitsarbeit	12'739.31	7'484.95
	Büro- und Verwaltungsaufwand	37'814.92	10'481.15
	Abschreibungen und Wertberichtigungen	600.00	1'700.00
	Total Aufwand	246'409.72	226'271.75
	Ergebnis vor Finanzerfolg und Fondsveränderungen	17'900.16	26'181.45
	Finanzertrag	6'600.00	6'600.00
	Finanzaufwand	372.52	478.07
	Ergebnis vor Fondsveränderungen	24'127.64	32'303.38
	Fondsentnahmen	23'574.48	36'676.46
	Fondszuweisungen	46'175.00	66'300.00
	Veränderung Fonds	– 22'600.52	– 29'623.54
	Jahresergebnis nach Fondsveränderungen	1'527.12	2'679.84
	Zuweisung erarbeitetes freies Kapital	1'527.12	2'679.84
	Jahresergebnis nach Zuweisungen	–	–

Die Jahresrechnung 2023 wurde durch die Revisionsstelle Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG, Uster abgenommen.
Den Revisionsbericht und den vollständigen Swiss-GAAP-FER-Abschluss finden Sie auf unserer Homepage www.selbsthilfezentrum-zo.ch.

**Selbsthilfe ist nachhaltig und wirksam.
Dafür setzt sich das Selbsthilfezentrum
seit über 30 Jahren ein.**

Das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland und Pfannenstiel ist die Selbsthilfefachstelle für die Städte und Gemeinden der Region Zürcher Oberland und Pfannenstiel.

Wir engagieren uns für die Förderung der Selbsthilfe, die Gründung von Selbsthilfegruppen und setzen uns für die Gestaltung von selbsthilfefreundlichen, partizipativen Rahmenbedingungen ein.

Zu unseren Dienstleistungen gehören:

- Unterstützung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Kontaktvermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen oder an andere Fachstellen
- Beratungen, Standortbestimmungen, Methodeninputs für Selbsthilfegruppen
- Workshops für Selbsthilfegruppenmitglieder
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsveranstaltungen, Raumvermittlung

Zahlen 2023

Anzahl Gruppen

Selbsthilfegruppen	66
von einer Fachperson begleitete Gruppen	20

Neugründungen

- Angst und Panikattacken
- Bipolare Störung, mehrere Gruppen
- Crohn Colitis
- Depression, Angehörigengruppe
- Hochsensibilität
- Post Covid und ME/CFS
- 50+

Beratungen

Telefonische Beratung, Information, Vermittlung, E-Mails, Beratungen vor Ort	556
--	-----

Beratungen und Information

nach Region	Fälle
• Bezirk Uster	199
• Bezirk Hinwil	149
• Pfannenstielgemeinden (Bezirk Meilen)	107
• Bezirk Pfäffikon	82
• übrige Schweiz / anonym	19

Beiträge und Spenden

Politische Gemeinden

Zweckverband Soziale Dienste für Erwachsene im Bezirk Uster mit den Gemeinden Greifensee, Maur, Mönchaltorf, Fällanden, Scherzenbach, Volketswil,	
Wangen-Brüttsellen	17'830
Uster	16'000
Dübendorf	9'176
Wetzikon	7'796
Illnau-Effretikon	5'000
Pfäffikon	3'809
Rüti	3'805
Hinwil	3'468
Gossau	3'068
Wald	2'980
Egg	2'665
Bubikon	2'200
Fehraltorf	2'037
Herrliberg	2'000
Lindau	1'715
Bauma	1'500
Hittnau	1'125
Grüningen	1'041
Meilen	1'000
Dürnten	800
Wila	613
Seegräben	426
Wildberg	300

Evangelisch-reformierte Kirchengemeinden

Bubikon	1'360
Uster	1'000
Küsnacht	500
Dürnten	300
Greifensee	250
Oetwil am See	68

Römisch-katholische Kirchengemeinden

Wetzikon	500
Hinwil	300
Männedorf	250
Wald	100

Bund

Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag SHCH Dachorganisation (Selbsthilfe Schweiz)	20'945
Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag FRAGILE SUISSE / GuKa-Treff	20'000

Kanton Zürich

Sozialamt des Kantons Zürich	55'000
------------------------------	--------

Stiftungen, Fonds

Ernst Göhner Stiftung	15'000
Winterhilfe Zürcher Oberland	12'500
Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich	8'000
Hugo Looser-Stiftung	6'000
Winterhilfe Bezirk Meilen	5'000
Ernst & Theodor Bodmer Stiftung	5'000
Zürcher Stiftung für psychisch Kranke	1'000
Martha Bock Stiftung	1'000
Stiftung Uetiker Tanne	500

Private

	1'711
--	-------

Die Spenden sind von existenzieller Bedeutung für das Selbsthilfezentrum. Wir sprechen unseren aufrichtigen Dank für die finanzielle Unterstützung von öffentlicher und privater Seite aus.

Danke

Ihre Spende ist willkommen:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
IBAN: 12 0685 0016 3550 0001 0

Werden Sie Mitglied!

Der Verein betreibt das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel als kompetente Anlaufstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe. Als Mitglied bleiben Sie stets über aktuelle Entwicklungen im Bereich Selbsthilfe informiert und erhalten regelmässig unseren Jahresbericht. Wir heissen neue Mitglieder herzlich willkommen.

Anhang zur Jahresrechnung per 31. Dezember 2023 (nach Swiss GAAP FER 21)

Das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel (nachfolgend SHZ genannt) ist eine professionell geführte Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen. Es verfolgt das Ziel, die Selbsthilfe im Zürcher Oberland und im Pfannenstiel zu fördern, die Solidarität unter Gleichbetroffenen anzuregen und deren Eigeninitiative zu unterstützen. Neben dem Aufbau und der Gründungsbegleitung von neuen Selbsthilfegruppen begleitet und vermittelt es bestehende Gruppen und berät interessierte Betroffene, Angehörige und Fachleute im Zusammenhang mit Selbsthilfegruppen. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.

Die Stelle wird von 2 Fachpersonen mit total 130 Stellenprozenten geleitet.

Der ausschliesslich ehrenamtlich tätige Vorstand setzt sich momentan aus fünf Mitgliedern aus dem sozialen, kirchlichen und wirtschaftlichen Berufsfeld zusammen.

A GRUNDSÄTZE DER RECHNUNGSLEGUNG

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung SWISS GAAP FER (Kern-FER und FER 21) und vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage.

B Personal

Anzahl Vollzeitstellen nicht über 10

1 FLÜSSIGE MITTEL

Die flüssigen Mittel enthalten den Kassenbestand und das Bankguthaben.

2 FORDERUNGEN

Es handelt sich um das Guthaben für Verrechnungssteuern bei der Eidgenössischen Steuerverwaltung.

3 TRANSITORISCHE AKTIVEN / PASSIVEN

Es handelt sich um per 31.12.2023 abgegrenzte Aufwände und Erträge.

4 FINANZANLAGEN

per 31.12.2023

Anteilschein Gewo Züri Ost	zu 0 % Zins	CHF	100.00
Anteilschein Gewo Züri Ost	zu 0.75 % Zins	CHF	20'000.00
Immobilien-Anteil an der Gewo Züri Ost (Nominalwert)	zu 1.5 % Zins	CHF	430'000.00

Die Gewo Züri Ost ist eine Baugenossenschaft in der Region Zürcher Oberland und als gemeinnützige Gesellschaft organisiert (siehe auch www.gewo.ch/pdf/gewo_statuten.pdf). Das SHZ ist sowohl Mieterin als auch Mitglied der Gewo Züri Ost. Der Zinsertrag des Darlehens und der Anteilscheine über Fr. 450'000.00 wird jährlich ausbezahlt und buchhalterisch über den Zinsertrag und die Verrechnungssteuer abgerechnet. Es existiert ein Darlehensvertrag zwischen dem SHZ und der Gewo Züri Ost und ein Inhaber-Schuldbrief zu Lasten der Gewo Züri Ost, der sich im Besitz des SHZ befindet. Das Darlehen ist verbunden mit den gemieteten Gewerberäumen und wird rückzahlbar - ohne Kündigung - per Auszugstermin.

Der Finanzerfolg setzt sich wie folgt zusammen:

Zinsertrag flüssige Mittel	CHF 0.00
Zinsertrag Immobilien-Anteil an der Gewo Züri Ost	CHF 6'600.00
Total	CHF 6'600.00

abz. Spesen	CHF 372.52
Finanzerfolg	CHF 6'227.48

5 Leasing- und Mietverbindlichkeiten

	2023	2022
Kreditoren aus Rechnungen.	CHF 0.00	CHF 0.00
Leasing- und Mietverbindlichkeiten		
Mietvertrag Gewo Züriost: Laufzeit 01.12.18 -30.11.2024	CHF 28'578.00	CHF 59'742.50
Mietvertrag Gewo Züriost, Laufzeit 1.12.2024-30.11.2029	CHF 164'940.00	CHF 0.00

6 RÜCKSTELLUNGEN

Rückstellungen für aufgelaufenes Feriengeld und geleistete Überstunden. Der Betrag wurde an die tatsächlichen Ferien- und Überzeitguthaben per 31.12.2023 angepasst.

Verbindlichkeiten gegenüber Vorsorgeeinrichtungen	2023	2022
	CHF 0.00	CHF 3'756.05

7 DARSTELLUNG DER VERÄNDERUNG DES KAPITALS

Zweckgebundene Fonds 2023 (in CHF)

Fonds	Anfangsbestand 01.01.2023	Zugänge	Verwendung	Endbestand 31.12.2023	Veränderung
Guka	27'096.14	26'175.00	12'239.03	41'032.11	-13'935.97
Lotteriefonds betriebliche Investition	400'000.00	0.00	0.00	400'000.00	0.00
Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinst.	14'716.34	0.00	0.00	14'716.34	0.00
Total	441'812.48	26'175.00	12'239.03	455'748.45	-13'935.97

Einnahmearten zweckgebundene Fonds 2023 (in CHF)

Fonds	BSV	Kursgebühren	Spenden mit Zweckbestimmung	übriges	Total
Guka	20'000.00	6'175.00	0.00	0.00	26'175.00
Lotteriefonds betriebliche Investition	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinst.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Total	20'000.00	6'175.00	0.00	0.00	26'175.00

Bei den Verwendungen handelt es sich um Aufwändungen für den Betrieb der einzelnen Projektgruppen.

Organisationskapital 2023 (in CHF)

	Anfangsbestand 01.01.2023	Zugänge	Verwendung	Endbestand 31.12.2023	Veränderung
Vereinsvermögen	103'710.27	1'527.12	0.00	105'237.39	-1'527.12
Freier Fonds "Infrastruktur SZO"	38'064.95	4'000.00	11'335.45	30'729.50	7'335.45
Freier Fonds "ÖA SZO"	45'900.00	4'000.00	0.00	49'900.00	-4'000.00
Freier Fonds "Gruppen"	16'585.25	4'000.00	0.00	20'585.25	-4'000.00
Freier Fonds "Selbsthilfefreundliche Gesu	35'000.00	4'000.00	0.00	39'000.00	-4'000.00
Freier Fonds "Projekte"	43'800.00	4'000.00	0.00	47'800.00	-4'000.00
Total	283'060.47	21'527.12	11'335.45	293'252.14	-10'191.67

8 PERSONALAUFWAND

Unter dieser Position werden Bruttolöhne, Sozialversicherungen und übrige Personalaufwendungen der Mitarbeitenden der Geschäftsstelle (inkl. GUKA-Mitarbeiterin) ausgewiesen.
Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich. Auf die Offenlegung des Geschäftsführershonorar wird verzichtet.

Bericht der Revisionsstelle an
die Generalversammlung des
Vereins Selbsthilfezentrum Zürcher
Oberland & Pfannenstiel

8610 Uster

Uster, 18. April 2024

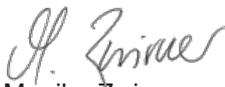
Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang und Geldflussrechnung) des Vereins Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel für das am 31. Dezember 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Bestimmungen und den Statuten des Vereins ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

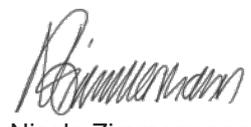
Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Organisation in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entsprechen.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG



Monika Zwirner
zugelassene Revisionsexpertin
Leitende Revisorin



Nicole Zimmermann
zugelassene Revisorin

Beilagen:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang und Geldflussrechnung)

Wer ist wer?

Team Selbsthilfezentrum

Danijela Erden
Stellenleitung und Beratung Selbsthilfe

Dirk Lengfeld
Beratung Selbsthilfe und Leitung kognitives Training

Träger

Verein Selbsthilfezentrum
Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Vereinsvorstand

Präsidentin:
Ornella Ferro, Uster
Soziale Arbeit FH

Vizepräsident:
Dominique Dieth, Winterthur
lic. phil. Psychologe

Marcus Freund, Zug
Architekt FH

Beatrice Haemmerli, Uster
Ausbildnerin FA

Pascal Scattolin, Volketswil
Soziale Arbeit FH

Revision

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG



SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOCENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA

SHCH Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in der Schweiz

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster, Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch

Patronatskomitee

Paul Bachmann,
ehem. Jugendsekretär des Bezirks Uster, Illnau

KD Dr. med. Markus Baumgartner, Ärztlicher Leiter
und CEO Sonnweid das Heim, Wetzikon

Doris Beerli-Keller, Paar- und Familientherapeutin/
Mediatorin, Wallisellen

Rita Famos, Präsidentin evang. ref. Kirche Schweiz

Karin Fehr Thoma, Kantonsrätin, Stadträtin, Uster

Max Freiburghaus, dipl. Sozialarbeiter HF,
ehem. Berufsbeistand, Fehraltorf

Dr. Bernhard Gubler, Alt-Kantonsrat, Pfäffikon

Bruno Hermann, Betriebsökonom FH, Fehraltorf

Hans-Peter Kienast, Meilen

Ueli Maurer, Alt-Bundesrat, Hinwil

Dr. iur. Patrizia Merotto,
Bezirksratspräsidentin und Statthalterin, Meilen

Jean-Philippe Pinto,
Gemeindepräsident, Kantonsrat, Volketswil

Daniel Römer,
ehem. Geschäftsleiter Winterhilfe Zürich

Brigitte Rösli, Stadträtin, Kantonsrätin, Co-Präsi-
dentin Patientenstelle Zürich, Illnau-Effretikon

Prof. Kurt Schellenberg, Alt-Kantonsrat, Wetzikon

Lorenz Schmid,
eidg. dipl. Apotheker, Alt-Kantonsrat, Männedorf

Pia Seeberger, ehem. Kirchenpflegepräsidentin
der kath. Kirchgemeinde, Bauma

Barbara Thalmann, Stadtpräsidentin, Uster

Katharina Zellweger, Pfarrerin, Gränichen