

J A H R E S B E R I C H T 2018

Selbsthilfezentrum

Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Selbsthilfe im zukünftigen Sozialhilfegesetz

Das Kantonale Sozialhilfegesetz befindet sich gegenwärtig in Revision. Der Revisionsentwurf sieht neu Bestimmungen zur Selbsthilfe im Rahmen der öffentlichen Sozialhilfe vor. Mit einer gemeinsamen Stellungnahme hat sich unser Vorstand zusammen mit den beiden übrigen Trägerschaften der Selbsthilfefachstellen von Zürich und Winterthur an der Vernehmlassung zum Revisionsentwurf beteiligt und ergänzende Vorschläge zur Selbsthilfe im zukünftigen Sozialhilfegesetz unterbreitet. Die Förderung der Selbsthilfe ist eine wichtige Aufgabe der Sozialhilfe. Die Selbsthilfefachstellen leisten mit ihren Angeboten

« **Politischen Forderungen an die Sozialhilfe: eigenverantwortliches Handeln und Hilfe zur Selbsthilfe.** »

einen wertvollen Beitrag zur Umsetzung der präventiven Zielsetzungen der öffentlichen Sozialhilfe. Sie begleiten mit ihren vielfältigen Gruppenangeboten Menschen in schwierigen Lebenssituationen und unterstützen sie in ihren Bemühungen zur Wahrnehmung von Eigenverantwortung und Stärkung der Eigenkräfte. Die Vernehmlassungseingabe der drei Fachstellen verweist mit Nachdruck auf die Bedeutung der Selbsthilfe.

Mit der angestrebten Verankerung der Selbsthilfe als wichtiger Pfeiler der persönlichen Hilfe des kantonalen Sozialhilfegesetzes wird die Rechtsgrundlage geschaffen, die es Kanton und Gemeinden ermöglicht und eine Rechtsgrundlage bietet, Beiträge an die Einrichtungen der Selbsthilfe im Kanton Zürich auszurichten. Die sozialintegrative Arbeit der Sozialhilfe

« **Die Selbsthilfefachstellen leisten mit ihren Angeboten einen wertvollen Beitrag zur Umsetzung.** »

wird dadurch gestärkt. Damit wird auch den politischen Forderungen Rechnung getragen, wonach Sozialhilfe vermehrt eigenverantwortliches Handeln und Hilfe zur Selbsthilfe fördern soll.

Ein Grundsatz, der übrigens bereits in Artikel 5 der Kantonsverfassung verankert ist, wonach Kanton und Gemeinden die Initiative von Einzelnen und von Organisationen zur Förderung des Gemeinwohls anerkennen und die Hilfe zur Selbsthilfe fördern.

Max Freiburghaus, Präsident

Gemeinsam sind wir stark!

Unsere Selbsthilfegruppe «Polar» hat eine Gemeinsamkeit – alle Teilnehmenden haben die Diagnose «Bipolare Störung». Die regelmässigen Treffen im Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel in Uster mit Menschen, die eine Bipolare Störung haben, geben uns das Gefühl, mit der Beeinträchtigung verstanden und akzeptiert zu sein.

Wir sind unterschiedlichen Alters, Herkunft und haben bereits mehrere Phasen mit Hochs und Tiefs durchlebt. Alle von uns wissen, wie es sich anfühlt, in einem manischen Hoch oder in einer depressiven Phase zu sein. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig mit Tipps für den Alltag unterstützen. Themen sind breitgefächert und gehen von der Arbeitswelt über

Frühwarnzeichen, Methoden zur Vermeidung beider Phasen, Medikamente bis hin zu persönlichen Erlebnissen und Einflüsse auf unser Umfeld.

Der Austausch mit bipolar erkrankten

Menschen gibt uns immer wieder die Hoffnung, mit der Erkrankung ein sinnvolles und gutes Leben führen zu können. Medikamente und unsere Selbstdisziplin ermöglichen uns trotz unserer Einschränkung auch stabile Zeiten und somit eine gute Lebensqualität.

Dèsi und Erika für die SHG «Polar»

«**Die regelmässigen Treffen geben uns das Gefühl, mit der Beeinträchtigung verstanden und akzeptiert zu sein.**»

«**Der Austausch mit bipolar erkrankten Menschen gibt uns immer wieder die Hoffnung, mit der Erkrankung ein sinnvolles und gutes Leben führen zu können.**»

Jahresrechnung 2018

		31.12.2018	31.12.2017
		CHF	CHF
BILANZ			
Aktiven	Umlaufvermögen		
	Flüssige Mittel	150'253.09	142'454.29
	Forderungen	3'801.90	3'937.50
	Transitorische Aktiven	19'958.25	18'008.35
	Anlagevermögen		
	Anteilschein	20'100.00	100.00
	Darlehen Gewo	430'000.00	450'000.00
	Total Aktiven	624'113.24	614'500.14
Passiven	Kurzfristiges Fremdkapital		
	Kreditoren	-	6'197.20
	Transitorische Passiven	4'953.60	7'878.00
	Rückstellungen	7'173.00	13'704.00
	Langfristiges Fremdkapital		
	Darlehen	400'000.00	400'000.00
	Total Fremdkapital	412'126.60	427'779.20
	Fondskapital		
	Zweckgebundene Fonds	28'157.95	22'469.00
	Organisationskapital		
	Vereinsvermögen, freie Fonds, erarbeitetes Kapital	183'828.69	164'251.94
	Total Passiven	624'113.24	614'500.14

		CHF	CHF
BETRIEBSRECHNUNG			
Ertrag	Beiträge und Spenden ohne Zweckbestimmung		
	Mitgliederbeiträge	1'990.00	1'200.00
	Beiträge von politischen Gemeinden	79'014.40	75'962.60
	Beiträge von Kirchgemeinden	13'206.10	9'193.00
	Beiträge Kanton	45'000.00	45'000.00
	Beiträge Bund (BSV)	22'135.00	22'135.00
	Beiträge Stiftungen/Private	44'870.00	48'280.00
	Ertrag Gruppenraum	6'349.10	4'564.00
	Gruppengründung & -begleitung,		
	Neueintritte, Honorare	2'500.00	6'700.00
	diverse Erträge		
	Total Beiträge / Spenden ohne Zweckbestimmung	215'064.60	213'034.60
	Beiträge und Spenden mit Zweckbestimmung	37'925.00	37'925.00
	Total Erträge	252'989.60	250'959.60
Aufwand	Personalaufwand	183'215.20	192'773.45
	Raumkosten	32'309.65	31'882.50
	Gruppenprojekte / -raum / Öffentlichkeitsarbeit	8'844.18	15'432.45
	Büro- und Verwaltungsaufwand	13'844.37	26'952.85
	Total Aufwand	238'213.40	267'041.25
	Ergebnis vor Finanzerfolg und Fondsveränderungen	14'776.20	- 16'081.65
	Finanzertrag	10'862.50	11'250.00
	Finanzaufwand	373.00	183.00
	Ergebnis vor Fondsveränderungen	25'265.70	- 5'014.65
	Fondsentnahmen	32'236.05	42'342.30
	Fondszuweisungen	56'925.00	38'745.80
	Veränderung Fonds	- 24'688.95	3'596.50
	Jahresergebnis nach Fondsveränderungen	576.75	- 1'418.15
	Zuweisung erarbeitetes freies Kapital	576.75	- 1'418.15
	Jahresergebnis nach Zuweisungen	-	-

Die Jahresrechnung 2018 wurde durch die Revisionsstelle Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG, Uster abgenommen.
Den Revisionsbericht und den vollständigen Swiss-GAAP-FER-Abschluss finden Sie auf unserer Homepage www.selbsthilfezentrum-zo.ch.

**Selbsthilfe ist nachhaltig und wirksam.
Dafür setzt sich das Selbsthilfezentrum
seit über 25 Jahren ein.**

Das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel ist die Selbsthilfefachstelle für die Städte und Gemeinden der Region Zürcher Oberland und Pfannenstiel.

Wir engagieren uns für die Förderung der Selbsthilfe, die Gründung von Selbsthilfegruppen und setzen uns für die Gestaltung von selbsthilfefreundlichen, partizipativen Rahmenbedingungen ein.

Zu unseren Dienstleistungen gehören:

- Unterstützung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Kontaktvermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen oder an andere Fachstellen
- Beratungen, Standortbestimmungen, Methodeninputs für Selbsthilfegruppen
- Workshops für Selbsthilfegruppenmitglieder
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsveranstaltungen, Raumvermietung

Zahlen 2018

Anzahl Gruppen

Selbsthilfegruppen 86
von einer Fachperson begleitete Gruppen 12

Neugründungen

- 45 Plus
- Angehörige von Demezerkranken
- Angehörige von Hypomaniekranken
- Depression
- Eltern von Jugendlichen in der Pubertät
- Hochsensible
- Männergruppe
- Vergessen? Verzeihen? Vergeben?

Beratungen

Telefonische Beratung, Information, Vermittlung, E-Mails, Beratungen vor Ort 1052

Beratungen und Information nach Region

Region	Fälle
• Bezirk Uster	378
• Bezirk Hinwil	268
• Pfannenstiel	208
• Bezirk Pfäffikon	180
• übrige Schweiz / anonym	18

Spenderliste

Politische Gemeinden

Zweckverband Soziale Dienste für Erwachsene im Bezirk Uster mit den Gemeinden Greifensee, Maur, Mönchaltorf, Fällanden Schwerzenbach, Volketswil, Wangen-Brüttisellen	17'318
Uster	12'000
Dübendorf	8'300
Wetzikon	7'369
Illnau-Effretikon	4'000
Pfäffikon	3'368
Hinwil	3'389
Gossau	2'943
Wald	2'927
Egg	2'538
Bubikon	2'100
Stäfa	2'000
Lindau	1'620
Hittnau	1'089
Fehraltorf	1'879
Rüti	1'000
Grüningen	966
Bauma	800
Dürnten	800
Fischenthal	697
Wila	583
Aathal-Seegräben	430
Wildberg	300
Russikon	400
Erlenbach	200

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden

Uster	2'329
Rüti	1'000
Bubikon	1'600
Egg	231
Maur	170
Greifensee	166
Lindau	116
Aathal-Seegräben	140
Hittnau	142
Wangen-Brüttisellen	62

Römisch-katholische Kirchgemeinden

Rapperswil	3'000
Rüti-Tann	1'000
Uster	500
Wetzikon	500
Egg	250

Bund

Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag SHCH Dachorganisation (Selbsthilfe Schweiz) 22'135
Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag FRAGILE SUISSE / GuKa-Treff 20'000

Kanton Zürich

Sozialamt des Kantons Zürich 45'000

Stiftungen, Fonds

Alfred und Bertha Zangger-Weber-Stiftung 10'000
AVINA STIFTUNG 10'000
Winterhilfe Zürcher Oberland 10'000
Clenia Privatklinik 5'000
Winterhilfe Zürich, Bezirk Meilen 5'000
Hans Konrad Rahn Stiftung 4'000
Privatklinik Hohenegg AG 500

Private

Rolf Boner-Hermeier 100
Urs Egli 100
Hans Berweger 100
Dr. med. Ch. Profos 100
Arnold Truog-Gisler 100

Die Spenden sind existenziell für das Selbsthilfezentrum.

Herzlichen Dank für die finanzielle Unterstützung von öffentlicher und privater Seite – natürlich auch für Spenden unter CHF 100.

Danke

Ihre Spende ist willkommen:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
IBAN: 12 0685 0016 3550 0001 0

Werden Sie Mitglied!

Der Verein führt das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel als Fachstelle zur Förderung der Selbsthilfe.

Als Mitglied sind Sie in puncto Selbsthilfe auf dem Laufenden und erhalten jeweils den Jahresbericht.

Wir freuen uns über neue Mitglieder.



Bericht der Revisionsstelle an
die Generalversammlung des
Vereins Selbsthilfezentrum
Zürcher Oberland & Pfannenstiel

8610 Uster

Uster, 3. April 2019

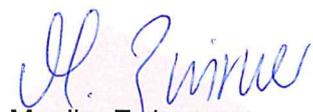
Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang und Mittelflussrechnung) des Vereins Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel für das am 31. Dezember 2018 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

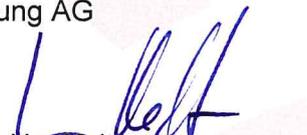
Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen und zu beurteilen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder andere Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Organisation in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entspricht.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG


Monika Zwirner
zugelassene Revisionsexpertin
Leitende Revisorin


Urs Kalt
zugelassener Revisionsexperte

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang, Mittelflussrechnung)

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG
Brunnenstrasse 17
8610 Uster
Telefon 043 444 20 75
Telefax 043 444 20 90
info@gubser-kalt.ch
www.gubser-kalt.ch

Wer ist wer?

Team Selbsthilfezentrum

Antonis Purnelis, Dipl. Sozialpädagoge HF
 Sybille Haller, Betriebsökonomin HWV
 Rita Bianchi, Dipl. Ergotherapeutin

Träger

Verein Selbsthilfezentrum
 Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Vereinsvorstand

Präsident:
 Max Freiburghaus, Fehraltorf
 Dipl. Sozialarbeiter HF

Beate Schärli, Volketswil
 Buchhalterin

Pia Schirmer, Pfäffikon ZH
 Pfarreisekretärin / Gedächtnistrainerin

Theo Weilenmann, Stäfa
 Betriebsökonom HWV

Ornella Ferro, Uster
 Dipl. Sozialarbeiterin FH

Revision

Gubser Kalt & Partner AG, Uster

Patronatskomitee

Paul Bachmann,
 ehem. Jugendsekretär des Bezirks Uster,
 Illnau

Dr. med. Markus Baumgartner,
 ärztlicher Direktor Clenia Schlössli und Chef-
 arzt Psychiatrisches Zentrum Wetzikon

Doris Beerli-Keller,
 Paar- und Familientherapeutin / Mediatorin,
 Wallisellen

Dr. med. Peter Bleuler, Chirurg, Rüti

Dr. Bernhard Gubler,
 Alt-Kantonsrat, Pfäffikon

Jean-Philippe Pinto, Gemeindepräsident /
 Kantonsrat, Volketswil

Robert Hotz, Kaufmann, Bubikon

Ueli Maurer, Bundesrat, Hinwil

Prof. Kurt Schellenberg,
 Alt-Kantonsrat, Wetzikon

Pia Seeberger, Kirchenpflegepräsidentin der
 Kath. Kirchgemeinde Bauma

Dr. Hans Thalmann,
 ehem. Stadtpräsident, Uster

Katharina Zellweger, Pfarrerin, Esslingen

Brigitte Röösl, Leiterin Pflege, Kantonsrätin, Illnau Effretikon

Hans-Peter Kienast, Unternehmer, Meilen



SELBSTHILFESCHWEIZ
 INFOCENTRAIDESUISSE
 AUTOAIUTOSVIZZERA

SHCH Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in der Schweiz

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
 Im Werk 1, 8610 Uster, Tel. 044 941 71 00, Fax 044 941 71 40
 info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch