

Dissoziative Identitätsstörung

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Menschen mit einer (partiellen) dissoziativen Identitätsstörung/-struktur (kurz (p)DIS) besitzen zwei – jedoch meist mehr – Persönlichkeitsanteile oder Innenpersonen. Jeder dieser Anteile hat ein eigenes Ich-Bewusstsein, ein eigenes Erleben, Wahrnehmen, Erfassen und Interagieren mit sich selbst, mit Anderen, dem Körper und der Umwelt.

(P)DIS ist eine Anpassung der Psyche eines Kindes oder Jugendlichen, welches traumatisierende Lebensumstände erlebt und über eine Auftrennung/Spaltung des Bewusstseins weiterhin funktional bleiben kann. Lange war DIS bekannt als «multiple Persönlichkeit» und in der Gesellschaft sowie der Psychiatrie besetzt mit vielen unwissenschaftlichen und falschen Behauptungen. Dazu gehören Seltenheit, Einredbarkeit, dramatisches Erscheinungsbild und andere in der Zwischenzeit widerlegte Merkmale. Diese Vorurteile verschwinden leider nur langsam.

Wir möchten einen Raum schaffen, in dem wir uns mit anderen Direktbetroffenen mit (p)DIS offen über eigene Erfahrungen, Lebensgestaltung und Hilfsstrategien austauschen können.

Betroffen und interessiert? Meldet euch gerne bei:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

Telefon 044 941 71 00, info@selbsthilfezentrum-zo.ch

www.selbsthilfezentrum-zo.ch