



JAHRESBERICHT 20

Selbsthilfezentrum

Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Freiwilligenarbeit als Quelle?

Vor meinem Einsatz im Vereinsvorstand des SZO stellte ich mir die Sinnfrage: Was bewegt mich dazu, neben meiner Erwerbsarbeit, meine Zeit im freiwilligen Arbeiten einzusetzen? Welche Bedeutung hat dieser Aufwand für mein Leben?

Freiwilligenarbeit findet in der Regel im Kontext von Organisationen statt. Der Selbsthilfeverein Zürcher Oberland bietet einen geschützten Rahmen und Unterstützung für Menschen in einer Krise. In der Selbsthilfe ist für mich Selbsterkenntnis und der Wunsch nach Selbstbestimmung erkennbar.

Die aktuelle Forschung umschreibt in der Selbstbestimmung die folgenden drei psychologischen Grundbedürfnisse des Menschen: Autonomie,

Kompetenz und Beziehung. Dabei streben wir in der Autonomie danach, selbst Ursprung des eigenen Handelns zu sein. In der Kompetenz suchen wir nach den optimalen Herausforderungen für

unsere Entwicklung und als Drittes, der Wunsch, enge Beziehungen mit Perspektive einzugehen. Der Fokus von Menschen in der Krise, welche sich in der Selbsthilfe organisieren, liegt zur Hauptsache im Wiedererlangen der psychischen Gesundheit. Damit in den betroffenen Lebensbereichen wieder selbstbestimmtes Handeln möglich wird, ist es entscheidend, dass nicht nur die Krise bewältigt wird, sondern die Grundbedürfnisse wieder befriedigt werden.

In der Freiwilligenarbeit im Vereinsvorstand erkenne ich den Wunsch zur Stärkung der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Für mich muss der Zweck, welchen ich mit meinem freiwilligen Einsatz zu tragen bereit bin, mit meiner inneren Haltung übereinstimmen. Die Zusammenkünfte im Vorstand schaffen den Raum für Austausch und Inspiration. Mir sind die Menschen wichtig, welche ich hier regelmässig treffe. Gegenseitiger Respekt und Wertschätzung sind massgebende Voraussetzungen für ein kooperatives Zusammenwirken. Dabei unterstützen wir mit unserer Arbeit das Funktionieren des Vereins und notabene dessen Zweck. Ähnliche

« **Die drei psychologischen Grundbedürfnisse des Menschen: Autonomie, Kompetenz und Beziehung.** »

Gesinnung, persönliche Anteilnahme und die Bereitschaft, sich mit unterschiedlichen Meinungen auszutauschen, halten das gemeinschaftliche Wirken lebendig. Freiwilligenarbeit ist längerfristig angelegt, was ein regelmässiges Engagement über mehrere Jahre bedeutet. Entgegen dem spontanen Helfen in Notsituationen, zeichnet die Freiwilligenarbeit ge-

« Gegenseitiger Respekt und Wertschätzung sind massgebende Voraussetzungen für ein kooperatives Zusammenwirken. »»

plantes und überlegtes Handeln aus. Für mich besteht keine persönliche Verpflichtung zu helfen, da zwischen mir und den Menschen, welche hier Hilfe erhalten mit dem Beginn der Freiwilligenarbeit keine Beziehung bestand, die mich zur Hilfe ver-

pflichtet hätte. Ich erachte diese Arbeit als erfüllend und sinnvoll und bin der Meinung, dass Arbeit, welche freiwillig erfolgt und über materielle und persönliche Belange hinausgeht, einem inneren Bedürfnis entspricht. Das Leben erhält damit mehr Bedeutung und lässt mich darin die grösseren Zusammenhänge erfahren, in dem Sinn, dass unser Handeln unser Eigeninteresse übersteigt und sich dabei auf Bereiche mit bleibendem Wert, wie soziales Engagement, Umwelt, Gesundheit und Selbsterkenntnis bezieht. Das bedeute jedoch nicht, dass wir nur zum Wohle anderer Handeln. Ich erkenne darin auch die Motivation zur Selbstfürsorge. Denn die Möglichkeit, sich in der Freiwilligen Arbeit zu engagieren und das persönliche und gemeinschaftliche Wohlbefinden zu fördern, steigert die eigene Sinnstiftung und fördert mein persönliches Wohlergehen.

Marcus Freund, Vorstandsmitglied

« Entgegen dem spontanen Helfen in Notsituationen, zeichnet die Freiwilligenarbeit geplantes und überlegtes Handeln aus. »»

Jahresrechnung 2021

		31.12.2021	31.12.2020
		CHF	CHF
BILANZ			
Aktiven	Umlaufvermögen		
	Flüssige Mittel	240'235.67	213'424.10
	Forderungen	2'310.00	52.50
	Transitorische Aktiven	6'801.15	11'442.50
	Anlagevermögen		
	Anteilschein	20'100.00	20'100.00
	Darlehen Gewo	430'000.00	430'000.00
	Mobiliar, Büromasch., Informatik, Kommunikation	3'200.00	3'000.00
	Total Aktiven	702'646.82	678'019.10
Passiven	Kurzfristiges Fremdkapital		
	Kreditoren	-	-
	Transitorische Passiven	4'401.25	3'435.40
	Rückstellungen	5'676.00	3'538.00
	Langfristiges Fremdkapital	-	-
	Total Fremdkapital	10'077.25	6'973.40
	Fondskapital		
	Zweckgebundene Fonds	453'988.94	457'110.39
	Organisationskapital		
	Vereinsvermögen, freie Fonds, erarbeitetes Kapital	238'580.63	213'935.31
	Total Passiven	702'646.82	678'019.10
BETRIEBSRECHNUNG			
		CHF	CHF
Ertrag	Beiträge und Spenden ohne Zweckbestimmung		
	Mitgliederbeiträge	970.00	1'330.00
	Beiträge von politischen Gemeinden	90'713.80	86'238.80
	Beiträge von Kirchgemeinden	4'681.00	5'576.20
	Beiträge Kanton	45'000.00	49'000.00
	Beiträge Bund (BSV)	20'885.00	20'885.00
	Beiträge Stiftungen/Private	62'930.00	79'933.60
	Ertrag Gruppenraum	4'549.35	9'250.35
	Gruppengründung und -begleitung,		
	Neueintritte, Honorare	3'000.00	2'050.00
	diverse Erträge	-	-
	Beiträge / Spenden ohne Zweckbestimmung	232'729.15	254'263.95
	Beiträge und Spenden mit Zweckbestimmung	31'874.20	62'772.69
	Total Erträge	264'603.35	317'036.64
Aufwand	Personalaufwand	195'061.50	173'583.40
	Raumkosten	31'219.20	31'603.55
	Gruppenprojekte / -raum / Öffentlichkeitsarbeit	8'118.29	18'272.41
	Büro- und Verwaltungsaufwand	12'935.55	15'276.65
	Abschreibungen und Wertberichtigungen	1'897.50	2'066.40
	Total Aufwand	249'232.04	240'802.41
	Ergebnis vor Finanzerfolg und Fondsveränderungen	15'371.31	76'234.23
	Finanzertrag	6'600.00	6'600.00
	Finanzaufwand	447.44	334.95
	Ergebnis vor Fondsveränderungen	21'523.87	82'499.28
	Fondsentnahmen	39'995.65	29'099.70
	Fondszuweisungen	58'874.20	109'357.94
	Veränderung Fonds	-18'878.55	-80'258.24
	Jahresergebnis nach Fondsveränderungen	2'645.32	2'241.04
	Zuweisung erarbeitetes freies Kapital	2'645.32	2'241.04
	Jahresergebnis nach Zuweisungen	-	-

Die Jahresrechnung 2021 wurde durch die Revisionsstelle Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG, Uster abgenommen.
Den Revisionsbericht und den vollständigen Swiss-GAAP-FER-Abschluss finden Sie auf unserer Homepage www.selbsthilfezentrum-zo.ch.

**Selbsthilfe ist nachhaltig und wirksam.
Dafür setzt sich das Selbsthilfezentrum
seit über 30 Jahren ein.**

Das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland und Pfannenstiel ist die Selbsthilfefachstelle für die Städte und Gemeinden der Region Zürcher Oberland und Pfannenstiel.

Wir engagieren uns für die Förderung der Selbsthilfe, die Gründung von Selbsthilfegruppen und setzen uns für die Gestaltung von selbsthilfefreundlichen, partizipativen Rahmenbedingungen ein.

Zu unseren Dienstleistungen gehören:

- Unterstützung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Kontaktvermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen oder an andere Fachstellen
- Beratungen, Standortbestimmungen, Methodeninputs für Selbsthilfegruppen
- Workshops für Selbsthilfegruppenmitglieder
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsveranstaltungen, Raumvermietung

Zahlen 2021

Anzahl Gruppen

Selbsthilfegruppen 89
von einer Fachperson begleitete Gruppen 12

Neugründungen

- Angehörige von Psychisch-Kranken
- Bipolar
- Depression
- Einsamkeit gemeinsam überwinden
- Essstörungen
- Hochsensibel
- Meditation
- Trauer

Beratungen

Telefonische Beratung, Information, Vermittlung, E-Mails, Beratungen vor Ort 890

Beratungen und Information nach Region

Fälle	Fälle
• Bezirk Uster	229
• Bezirk Hinwil	228
• Bezirk Pfäffikon	151
• Pfannenstielgemeinden (Bezirk Meilen)	187
• übrige Schweiz / anonym	95

Beiträge und Spenden

Politische Gemeinden

Zweckverband Soziale Dienste für Erwachsene im Bezirk Uster mit den Gemeinden Greifensee, Maur, Mönchaltorf, Fällanden, Schwerzenbach, Volketswil, Wangen-Brüttisellen

Uster	17'830
Dübendorf	16'000
Wetzikon	8'700
Illnau-Effretikon	7'510
Pfäffikon	5'000
Hinwil	3'530
Wald	3'440
Gossau	3'054
Egg	3'068
Bubikon	2'560
Fehraltorf	2'201
Herrliberg	1'926
Lindau	2'000
Erlenbach	1'686
Hittnau	1'676
Rüti	1'083
Bauma	3'787
Grüningen	1'500
Meilen	1'041
Dürnten	1'000
Wila	800
Aathal-Seegräben	592
Wildberg	430
	300

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden

Uster	1'000
Bubikon	800
Egg	305
Dürnten	300
Greifensee	200
Hittnau	200
Oetwil am See	155
	121

Römisch-katholische Kirchgemeinden

Rüti	1'000
Wetzikon	500
Hinwil	300

Bund

Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag SHCH Dachorganisation (Selbsthilfe Schweiz)	20'885
Bundesamt für Sozialversicherungen / Leistungsauftrag FRAGILE SUISSE / GuKa-Treff	20'000

Kanton Zürich

Sozialamt des Kantons Zürich	45'000
------------------------------	--------

Stiftungen, Fonds

Winterhilfe Zürcher Oberland	12'500
Alfred und Bertha Zangger-Weber Stiftung	10'000
Clenia AG	6'000
Ernst & Theodor Bodmer Stiftung	6'000
WSO Stiftung	6'000
Rahn-Stiftung	5'000
Winterhilfe Zürich, Bezirk Meilen	5'000
Martha Bock Stiftung	1'000

Private

	11'430
--	--------

Die Spenden sind existenziell für das Selbsthilfezentrum.
Herzlichen Dank für die finanzielle Unterstützung von öffentlicher und privater Seite – natürlich auch für Spenden unter CHF 100.

Danke

Ihre Spende ist willkommen:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
IBAN: 12 0685 0016 3550 0001 0

Werden Sie Mitglied!

Der Verein führt das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel als Fachstelle zur Förderung der Selbsthilfe. Als Mitglied sind Sie in punkto Selbsthilfe auf dem Laufenden und erhalten jeweils den Jahresbericht. Wir freuen uns über neue Mitglieder.



Bericht der Revisionsstelle an
die Generalversammlung des
Vereins Selbsthilfezentrum
Zürcher Oberland & Pfannenstiel

8610 Uster

Uster, 21. März 2022

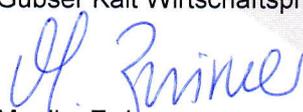
Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang und Mittelflussrechnung) des Vereins Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel für das am 31. Dezember 2021 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen und zu beurteilen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder andere Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Organisation in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entspricht.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG


Monika Zwirner
zugelassene Revisi
Leitende Revisorin


Urs Kalt
zugelassener Revisi

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Anhang, Mittelflussrechnung)

Wer ist wer?

Team Selbsthilfezentrum

Antonis Purnelis, Dipl. Sozialpädagoge HF
 Sybille Haller, Betriebsökonomin HWV
 Rita Bianchi, Dipl. Ergotherapeutin

Träger

Verein Selbsthilfezentrum
 Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Vereinsvorstand

Präsidentin:
 Ornella Ferro, Uster
 Dipl. Soziale Arbeit FH

Vizepräsident:
 Dominique Dieth, Winterthur
 lic.phil., Psychologe

Marcus Freund, Winterthur
 Dip. Architekt FH

Beatrice Haemmerli, Uster
 Dipl. Ausbilderin FA

Pascal Scattolin, Volketswil
 Dipl. Soziale Arbeit FH

Revision

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG



SELBSTHILFESCHWEIZ
 INFOCENTRAIDESUISSE
 AUTOAIUTOSVIZZERA

SHCH Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in der Schweiz

Patronatskomitee

Paul Bachmann,
 ehem. Jugendsekretär des Bezirks Uster, Illnau

Dr. med. Markus Baumgartner, Mitglied der GL
 und Leiter Memory-Klinik von Sonnweid AG

Doris Beerli-Keller, Paar- und Familien-
 therapeutin/Mediatorin, Wallisellen

Dr. med. Peter Bleuler, Chirurg, Rüti

Rita Famos,
 Präsidentin evang. ref. Kirche Schweiz

Karin Fehr Thoma,
 Kantonsrätin, Stadträtin, Uster

Max Freiburghaus, dipl. Sozialarbeiter HF
 Erwachsenenschutz, Fehraltorf

Dr. Bernhard Gubler, Alt-Kantonsrat, Pfäffikon

Hermann Bruno, Betriebsökonom FH, Fehraltorf

Robert Hotz, Kaufmann, Bubikon

Hans-Peter Kienast, Unternehmer Meilen

Ueli Maurer, Bundesrat, Hinwil

Dr. iur. Patrizia Merotto,
 Bezirksratpräsidentin und Statthalterin, Meilen

Jean-Philippe Pinto,
 Gemeindepräsident / Kantonsrat, Volketswil

Daniel Römer, Geschäftsleiter Winterhilfe Zürich

Brigitte Rösli,
 Leiterin Pflege, Kantonsrätin, Illnau-Effretikon

Prof. Kurt Schellenberg,
 Alt-Kantonsrat, Wetzikon

Lorenz Schmid,
 eid. dipl. Apotheker, Kantonsrat, Männedorf

Pia Seeberger, Kirchenpflegepräsidentin der
 kath. Kirchgemeinde, Bauma

Dr. Hans Thalmann, Alt-Stadtpräsident, Uster

Katharina Zellweger, Pfarrerin, Esslingen

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
 Im Werk 1, 8610 Uster, Tel. 044 941 71 00, Fax 044 941 71 40
 info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch