

Abtreibung

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Die seelischen Folgen einer Abtreibung können unterschätzt werden. Viele Betroffene merken erst nach dem Schwangerschaftsabbruch, dass diese Erfahrung sie mehr belastet als zuvor angenommen. Darüber zu sprechen fällt oft schwer, aus Angst, nicht verstanden oder verurteilt zu werden. So fühlen sich Betroffene häufig mit ihren Herausforderungen im Umgang mit der erlebten Abtreibung allein gelassen. Diese Gruppe soll das ändern und eine Möglichkeit bieten, sich mit Menschen auszutauschen, die ebenfalls einen Schwangerschaftsabbruch erlebt haben.

Egal, wie lange dieser Abbruch her ist und aus welchen Gründen er stattgefunden hat, alle sind herzlich willkommen.

Die Gruppe wird geleitet von einer Person, die selber eine Abtreibung erlebt hat und diese als traumatisch empfand. Dank intensiver Aufarbeitung kann sie heute jedoch gut mit dieser Erfahrung leben. Aufgrund dieser Geschichte entstand der Wunsch, anderen Betroffenen die Möglichkeit zur Vernetzung zu geben.

Betroffen und interessiert? Meldet euch gerne bei:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel
Im Werk 1, 8610 Uster
Telefon 044 941 71 00, info@selbsthilfezentrum-zo.ch
www.selbsthilfezentrum-zo.ch